



保護者のみなさま Service Menu



お子様のパーソナルメンタルトレーニング

お子様の目標達成をマンツーマンでサポートします！

対面、もしくはテレビ電話でメンタルトレーニングを行いお子様とトレーナーが二人三脚で目標達成を目指すのがパーソナルメンタルトレーニング。

「会話」「書き込み式ワーク」「ゲーム」を用いて一人ひとりにあった方法でメンタルトレーニングを行います。

お客様が求める目標達成に向けて、計画を立て、継続的にトレーニングを進められるようサポート致します。

※初回のみ保護者の方も同席可能

※対面の場合、場所はお問い合わせ時に決定

¥10,800 (税込)
/60分

完全予約制
対象：小学4年生～高校3年生



保護者向けアフターサポート

パーソナルメンタルトレーニング後のサポート！

トレーニングの内容の報告と、その後のお子様へメンタルサポート方法をアドバイスいたします。

お子様のパーソナルトレーニング1回につき1回のアフターサポートをお申し込みいただけます。
対面、もしくはテレビ電話を使い行います。

¥2,160 (税込)
/30分

完全予約制
対象：パーソナルトレーニングお申し込みのお客様



保護者向け、声かけメンタルトレーニング習得講座

一生使える「声かけメンタルトレーニング」を

トレーナーとマンツーマンで学ぶ！

メンタルの基礎知識を学び、お子様の課題克服に役立つ声かけスキルを身につけることができます。

これまで10,000回以上のサポート事例の中で相談が多かった内容を、体系的に学ぶことができる講座です。

競技や受験、人間関係など、様々な場面でお子様が生壁にぶつかった時に役立つ「声かけメンタルトレーニング」をお伝えします。

※1回 / 60分講座

※ご希望の講座を選び、ご受講いただけます

1	・子どもの自己分析能力を育てよう！ ～質問を使って悩みの本質を浮き彫りにする方法～	6	・不安に負けないメンタル整理術 ～不安で起こる依存状態がパフォーマンス低下に～
2	・緊張・プレッシャーに強くなる方法	7	・モチベーションを保つ2つの方法
3	・怒り・イライラのコントロール方法	8	・本番に役立つメンタルトレーニング① ～集中力を高める方法～
4	・環境に左右されない自信を作る方法	9	・本番に役立つメンタルトレーニング② ～柔軟性UP!! 臨機応変に対応する力をつけよう～
5	・人見知り克服法 ～初対面のコミュニケーションに変化を！～	10	・本番に役立つメンタルトレーニング③ ～他人の視線や評価に巻き込まれない方法～

¥32,400 (税込)
60分×3講座

¥54,000 (税込)
60分×5講座

¥108,000 (税込)
60分×10講座

完全予約制
テレビ電話にて開催
対象：どなたでも可能

テレビ電話を使い
好きな時間に
家で受講！