



メンタルトレーニング講習会

聴講者に合わせた講習会を作成します！

自治体の管理職向け講習会、スポーツ指導者向け講習会、メンタルヘルズ障害予防のための講座など聴講者に合わせた内容の講習会を作成します。

ゲームや書き込み式ワークを用いたもの、体を動かしてクレーションや親子参加型のイベントなど幅広くご要望にお応えします。

これまで、地方自治体の企画するイベントや講習会など多くの方々にご依頼いただいております。

※交通費・宿泊費別途

¥ 応相談

完全予約制  
対象：各競技チーム・団体

