

パンケーキプロジェクト® ~子どもたちに夢と自己肯定感を~



© 43Lab 2020



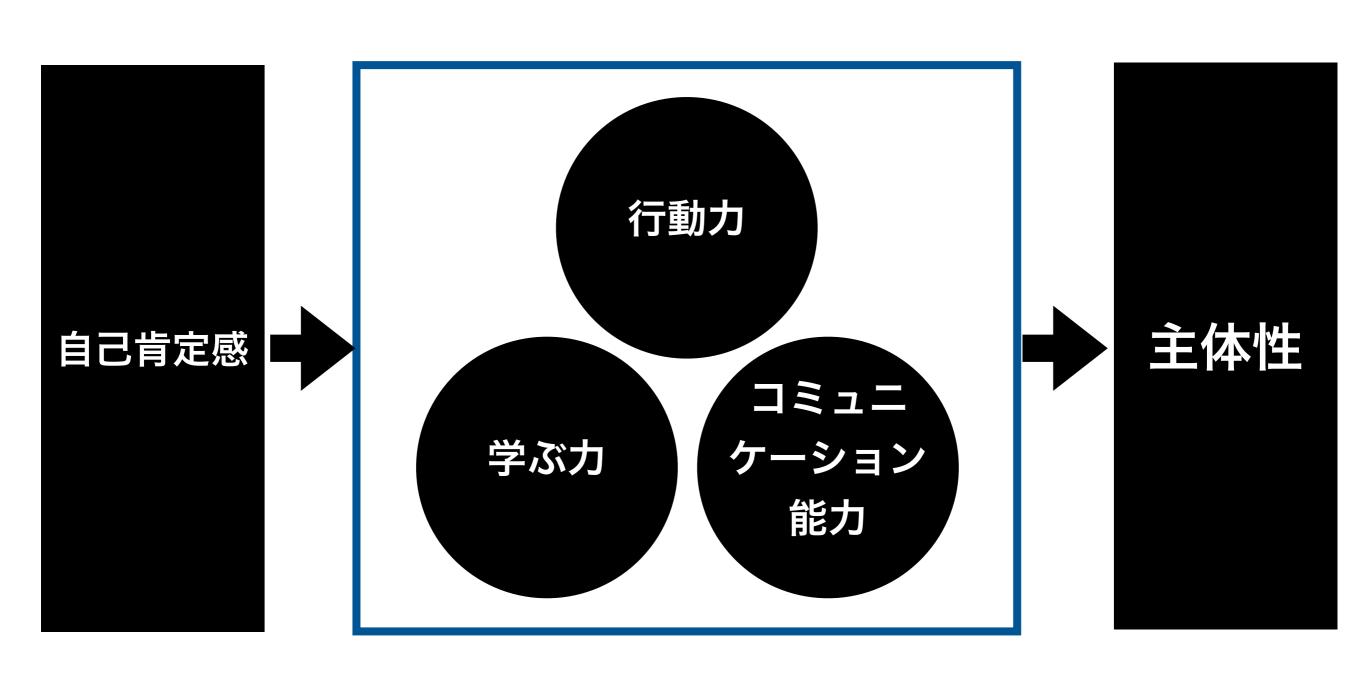
# 主体性を育て 夢へ向けて人生を切り開いていける 人材の育成

### <43Lab式主体性の定義>

- 1、自分を向上させる意識を持ち続ける
- 2、自分の意見を持ち、誰にでも発信できる
- 3、夢へ向け自分から学び行動できる



# 自己肯定感を育てることで主体性を生む





# 自己肯定感を育てることで主体性を生む

- 1 モチベーション向上理論(フェーズと目標設定)
- 2 考える力の育成トレーニング 1 (ロジカルシンキング)
- 3 考える力の育成トレーニング2 (クリティカルシンキング)
- 4 人間性強化(各々のインサイドルールの構築)
- 5 自信構築トレーニング (チャレンジとミスの違い)
- 6 緊張、プレッシャーに強くなるトレーニング
- 7 信頼構築、コミュニケーショントレーニング
- 8 必要とされる選手へのマインドセット (スポーツの本質とは?チームと個人のバランス)
- 9 セレクションに強くなるトレーニング (コントロール領域)
- 10 振り返りに必要な目的論と原因論

### 受講方法



【方法】 オンライン (zoomアプリ使用)

【時間】 1講座 90分(休憩あり)

【受講人数】 99人まで受講可 親子参加可

## 講座料金



### 年間契約プラン

年間4回コース

¥176,000(稅込)/年

¥44,000(税込)/1講座あたり 30人で受講の場合 ¥1,466/一人

年間6回コース

¥198,000(稅込)/年

¥33,000 (税込) /1講座あたり 30人で受講の場合 ¥1,100/一人

※6回以上をご希望の場合はご相談ください

# パンケーキプロジェクト実績



#### 北海道

・トロンコフットボールアカデミー

#### 宮城県

・聖和学園フットサル部

#### 東京都

- ・フウガドールすみだファルコンズ
- ・フウガドールすみだウイングス
- BOA FUTSAL CLUB
- SUMIDA SOCCER CLUB
- ・田園調布サッカークラブ
- ・立野グリーンズ
- ・墨田区柳島小学校

#### 神奈川県

・メイクスマイルフットサルスクール

#### 山梨県

・甲斐清和高校バドミントン部 ソフトテニス部フェンシング部 ソフトボール部 サッカー部

#### 大阪府

- ・クラーク記念国際高等学校
- LABOL FUTSAL SCHOOL

#### 和歌山県

・アルテリーヴォ和歌山

#### 兵庫県

- PUENTE FC
- ・クラーク記念国際高等学校

#### 鳥取県

FAREIA鳥取/Tartaruga

#### 広島県

T-DREAM

#### 福岡県

・クレセールフットサルクラブ

© 43Lab 2020







**MOTOCROSS** 

頂をめざす勇気







INDONESIA FUTSAL

行動する知性。





### 研修実績



### UENO-SHOKAI CO.,LTD.

株式会社上野商会



株式会社aub





ヤマハ発動機株式会社



株式会社NASSET

