

Pancake Project

パンケーキプロジェクト®
～子どもたちに夢と自己肯定感を～



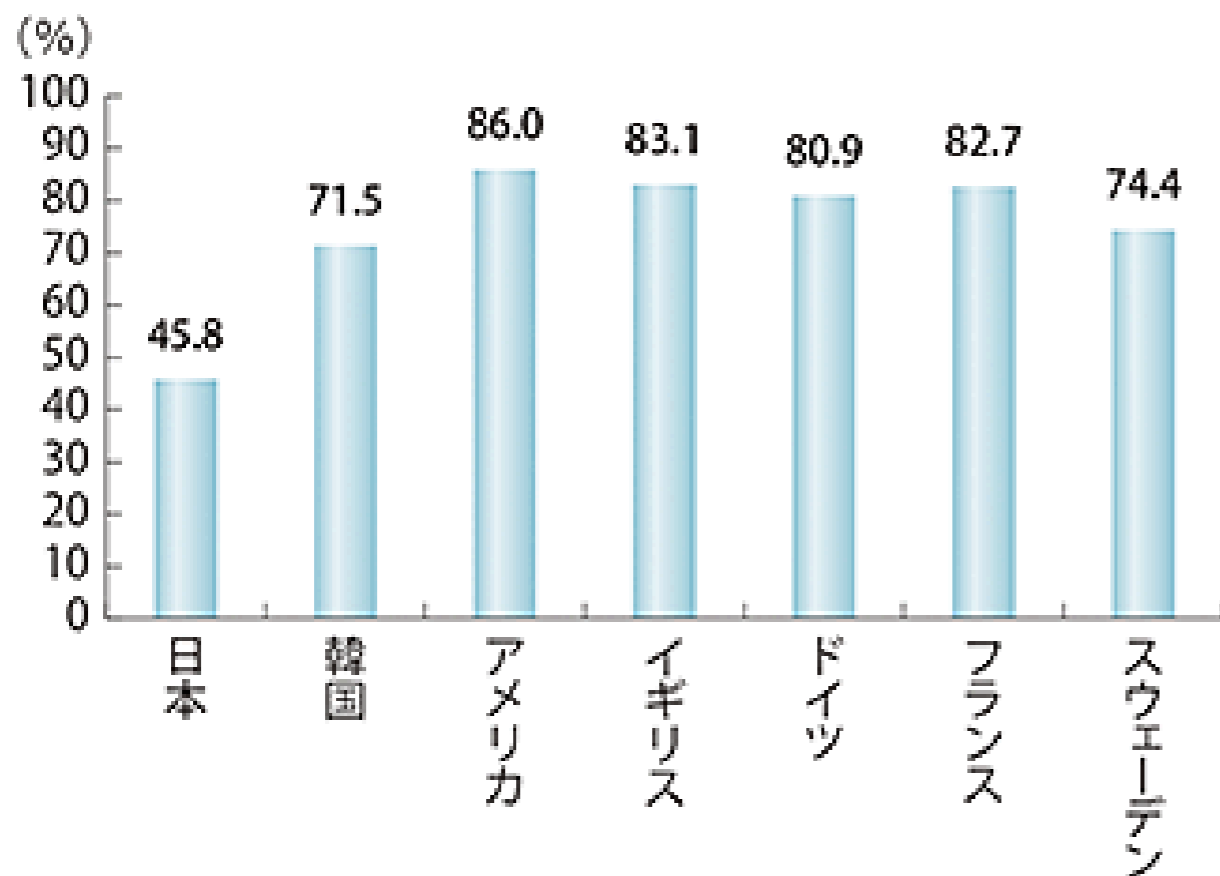
パンケーキプロジェクト[®]の目的

日本の社会問題である
自己肯定感の数値を上げること

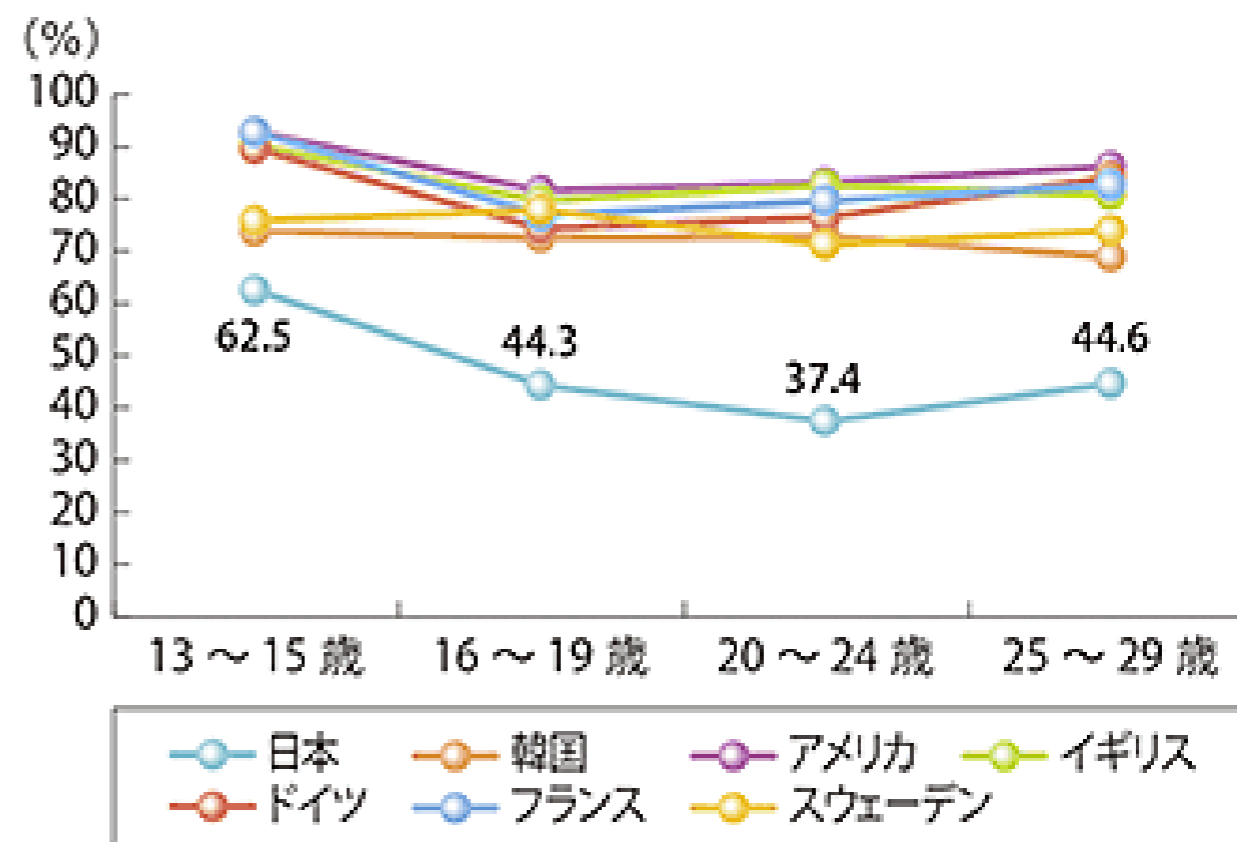
日本の社会問題

図表2 自分自身に満足している

(1) 全体



(2) 年齢階級別



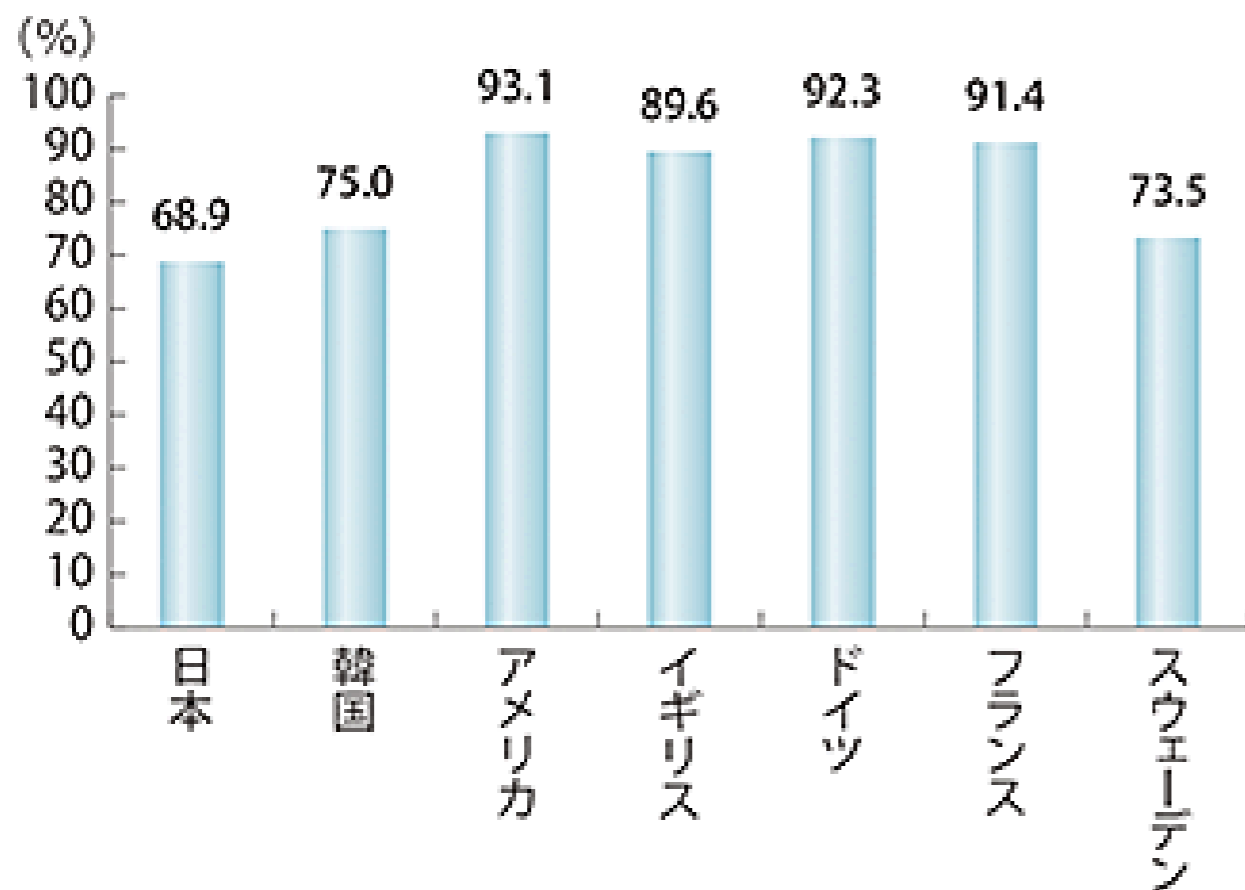
(注) 「次のことがあなたがあなた自身にどのくらいあてはまりますか。」との問いに対し、「私は、自分自身に満足している」に「そう思う」「どちらかといえばそう思う」と回答した者の合計。

<引用先> [平成26年版 子ども・若者白書 \(全体版\)](#)

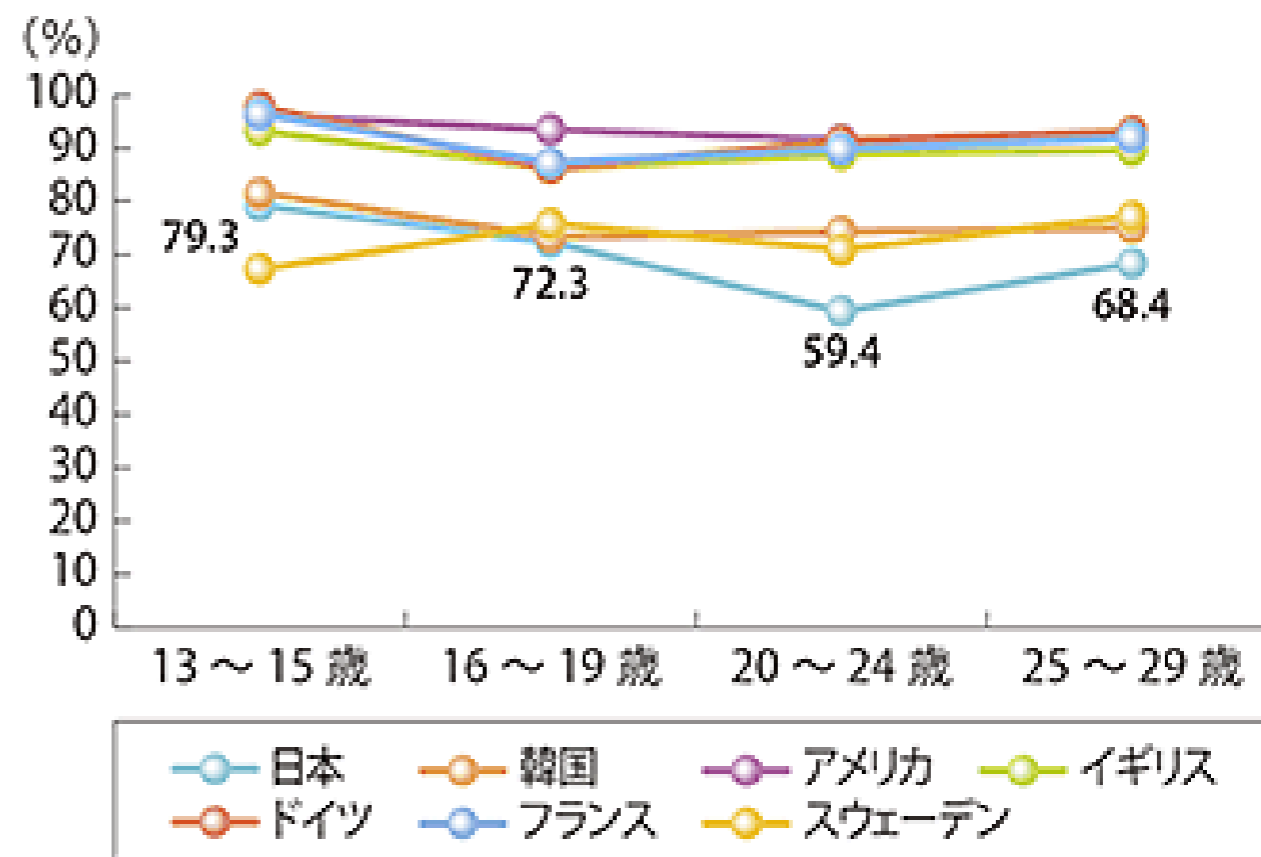
日本の社会問題

図表3 自分には長所がある

(1) 全体



(2) 年齢階級別



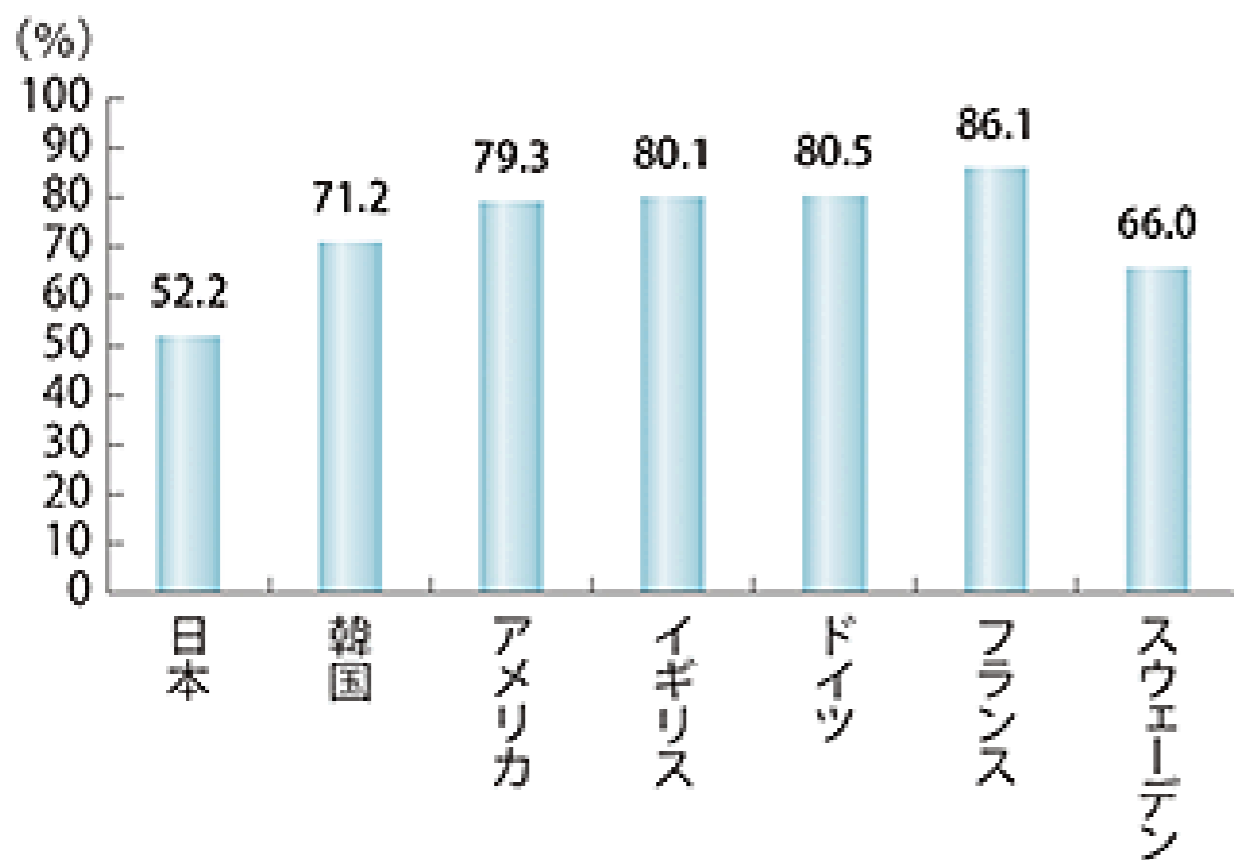
(注) 「次のことがらがあなた自身にどのくらいあてはまりますか。」との問いに対し、「自分には長所があると感じている」に「そう思う」「どちらかといえばそう思う」と回答した者の合計。

<引用先> [平成26年版 子ども・若者白書 \(全体版\)](#)

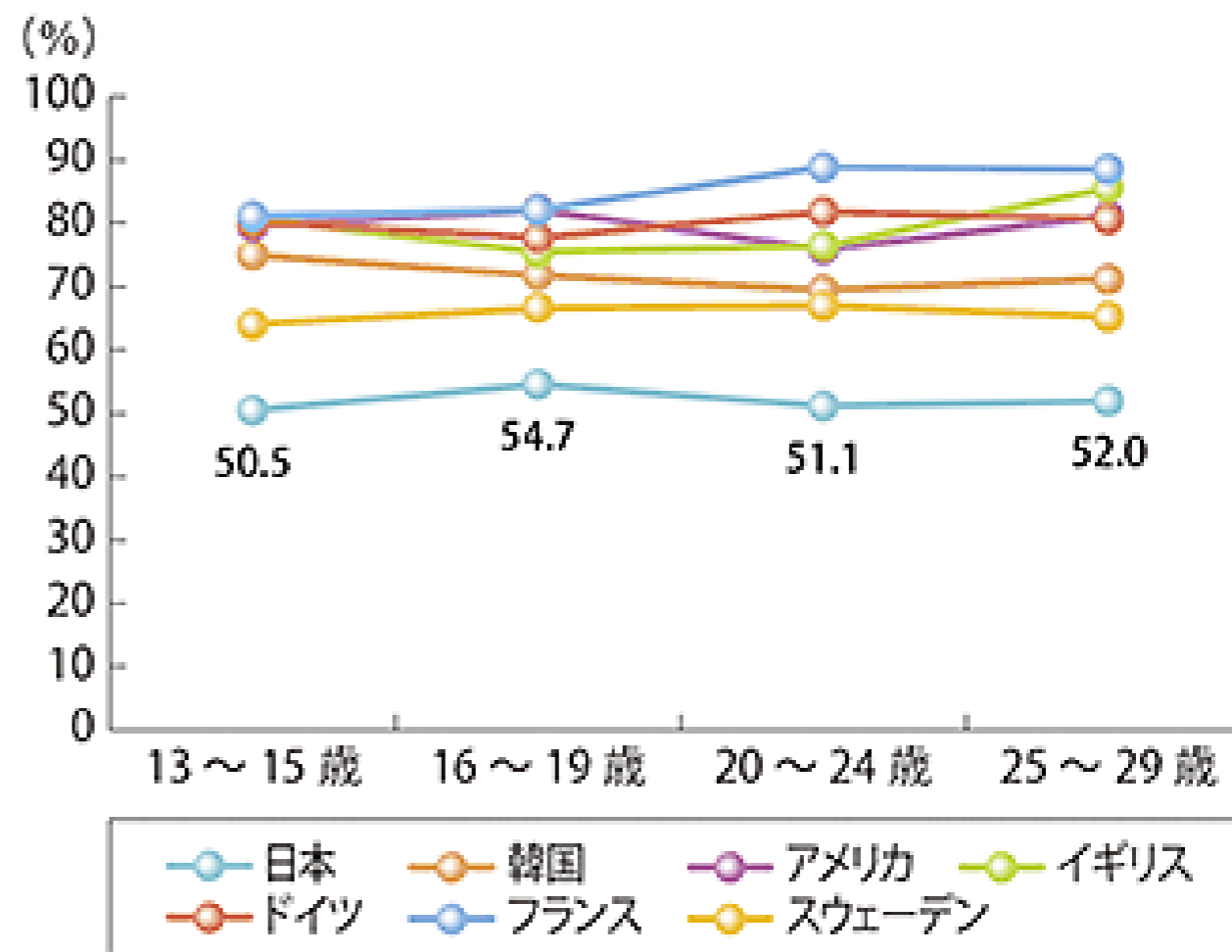
日本の社会問題

図表5 うまくいくかわからないことにも意欲的に取り組む

(1) 全体



(2) 年齢階級別



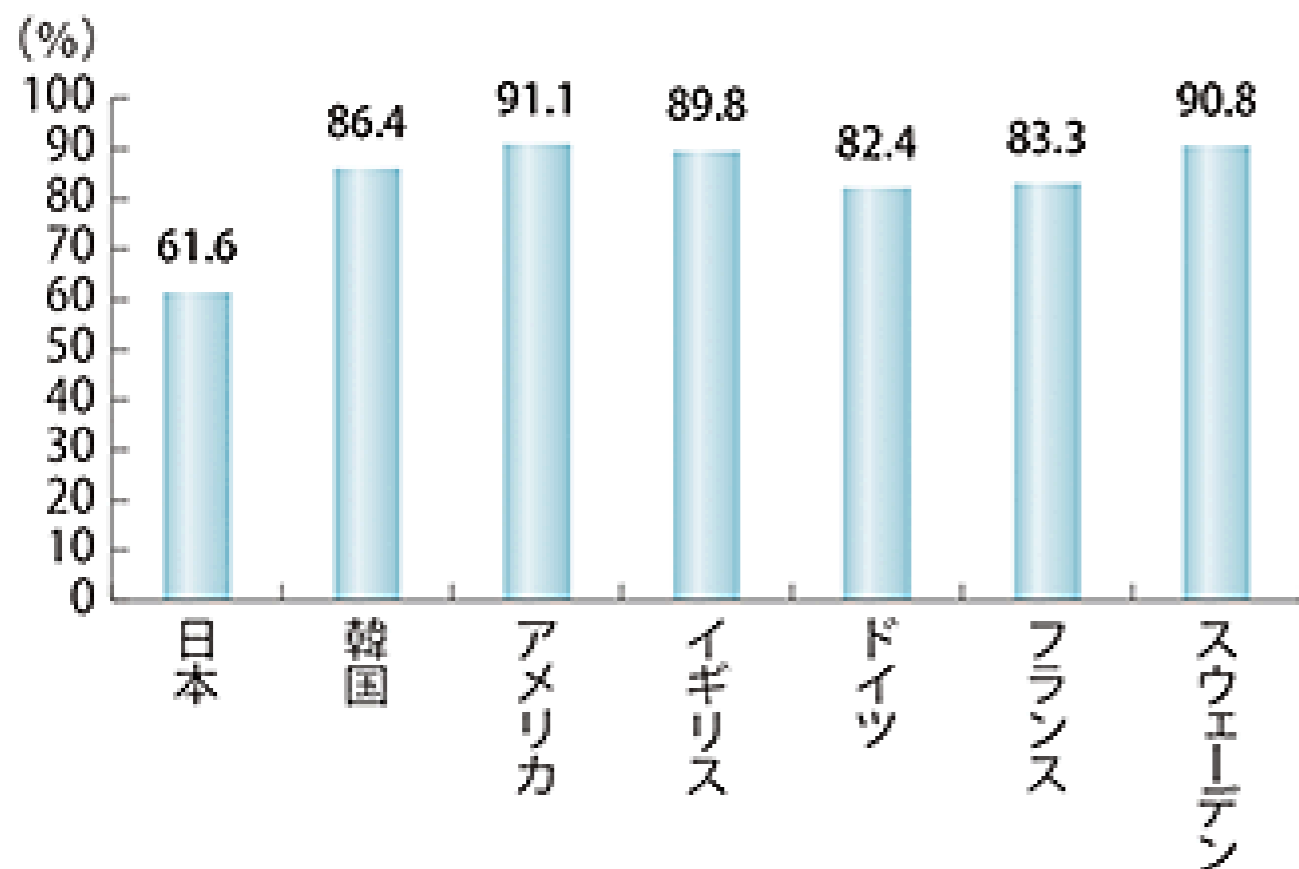
(注) 「次のことがらがあなた自身にどのくらいあてはまりますか。」との問いに対し、「うまくいくかわからないことにも意欲的に取り組む」に「そう思う」「どちらかといえばそう思う」と回答した者の合計。

<引用先> [平成26年版 子ども・若者白書 \(全体版\)](#)

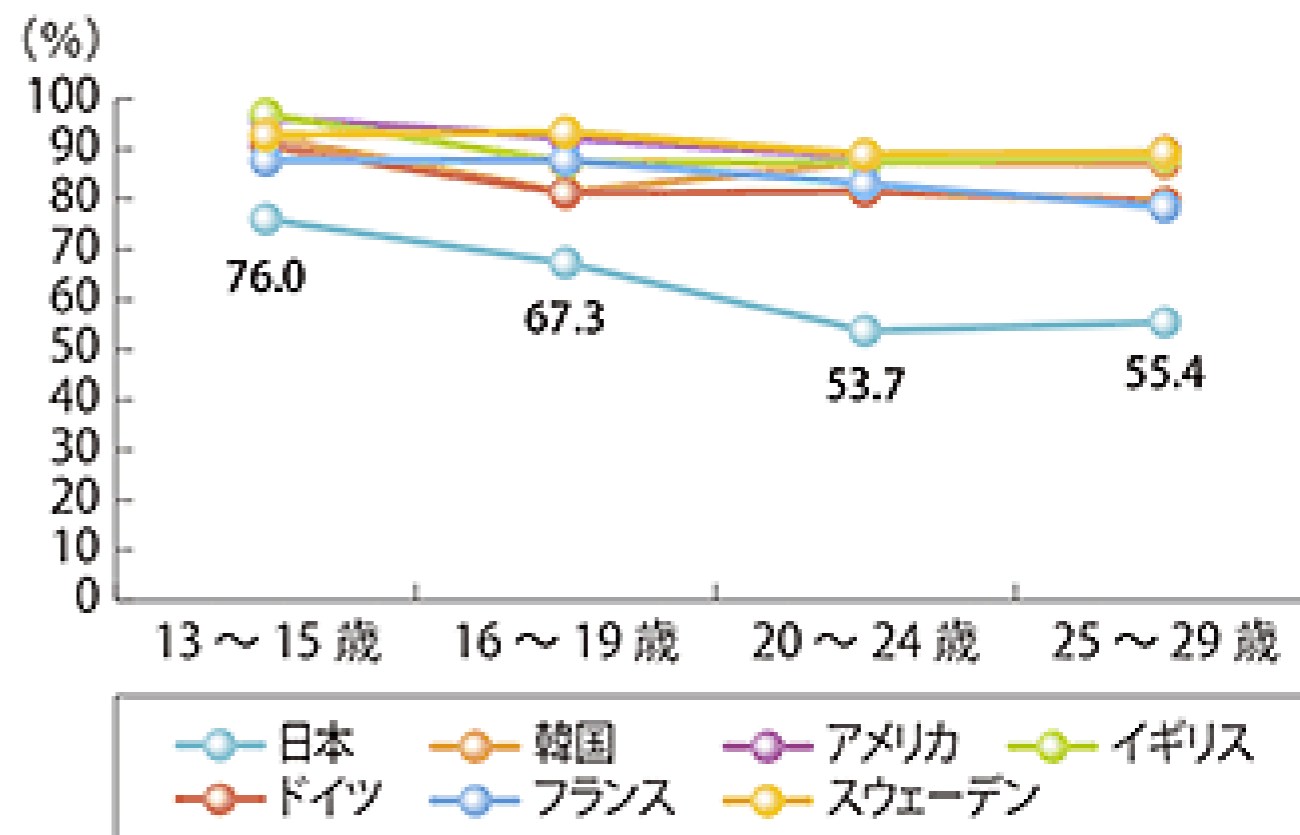
日本の社会問題

図表12 将来への希望

(1) 全体



(2) 年齢階級別



(注) 「あなたは、自分の将来について明るい希望を持っていますか。」との問いに対し、「希望がある」「どちらかといえば希望がある」と回答した者の合計。

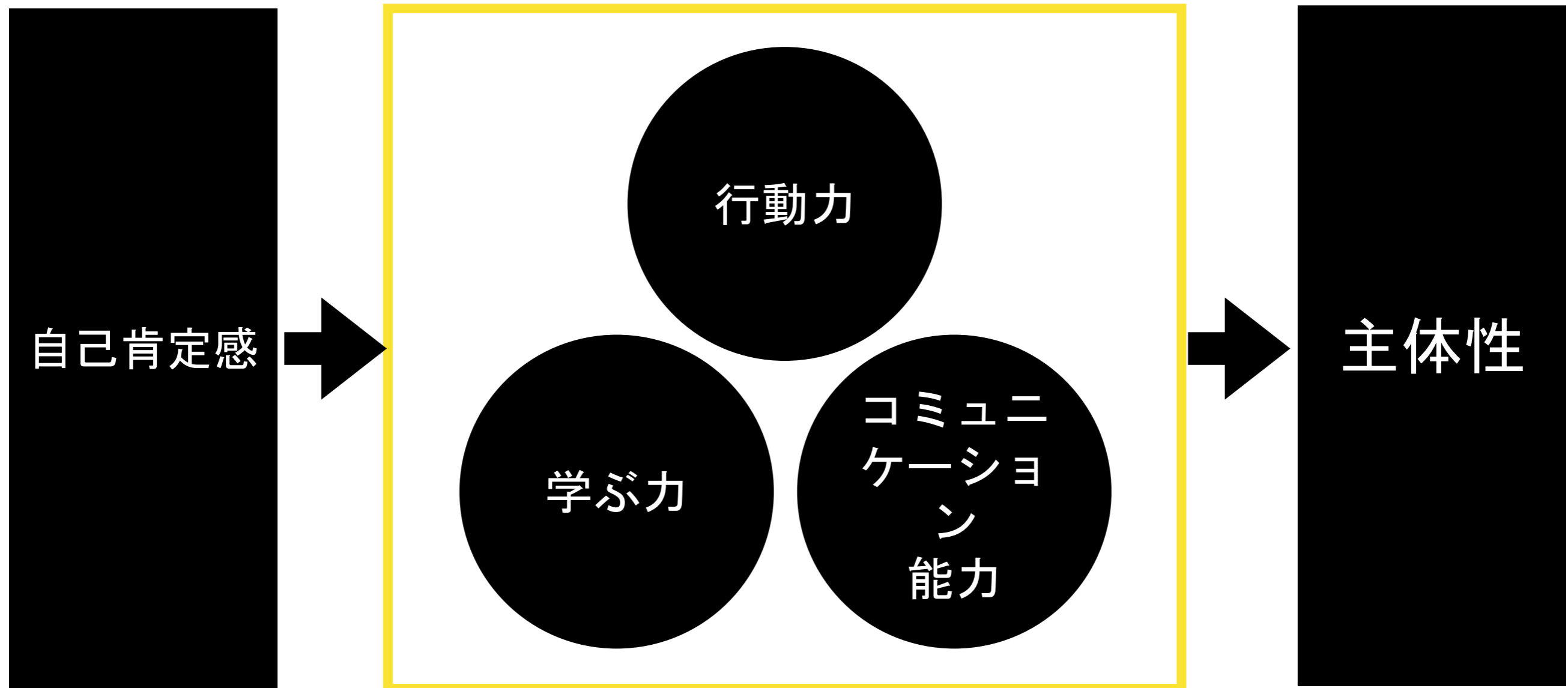
<引用先> [平成26年版 子ども・若者白書 \(全体版\)](#)

主体性を育て
夢へ向けて人生を切り開いていける
人材の育成

<43Lab式主体性の定義>

- 1、自分の価値を高める意識を持ち続ける**
- 2、自分の意見を持ち、誰にでも発信できる**
- 3、夢へ向け自分から学び行動できる**

自己肯定感を育てることで主体性を生む



自己肯定感を育てることで主体性を生む

レベルアップ

- 1 モチベーション向上理論 1 (モチベーションスイッチ)
- 2 モチベーション向上理論 2 (成長モチベーション)
- 3 考える力の育成トレーニング 1 (分析力、予測力向上理論 ロジカルシンキング)
- 4 考える力の育成トレーニング 2 (固定概念に囚われない思考法 クリティカルシンキング)
- 5 自信構築トレーニング 1 (技術的自信構築)
- 6 自信構築トレーニング 2 (人間性、人格作り)
- 7 信頼構築、コミュニケーショントレーニング

ベストエフォート

- 1 緊張、プレッシャーに強くなるトレーニング (感情を上手に扱う)
- 2 本質からブレないトレーニング (不安との向き合い方について)
- 3 イメージトレーニング 1 (再現性を出すためのトレーニング)
- 4 イメージトレーニング 2 (柔軟なメンタリティを作るトレーニング)
- 5 セレクションに強くなるトレーニング (コントロール領域)

サポートツール

Football Academy TORONCO
パンケーキプロジェクト
**Pancake Project
mental note**

名前 _____
年 月 ~ 年 月

パーソナルミッションシート
PERSONAL MISSION SHEET

1 ミッション
2 インサイドルール
行動指針

© 43Lab

課題ブレイクダウンシート

[Blank Box]				
スキル	フィジカル	メンタル	戦術	生活面
[Blank Box]	[Blank Box]	[Blank Box]	[Blank Box]	[Blank Box]
どうすれば克服できる?		↓	↓	
[Blank Box]	[Blank Box]	[Blank Box]	[Blank Box]	[Blank Box]
日々何をしていけば良いか?		↓	↓	
[Blank Box]	[Blank Box]	[Blank Box]	[Blank Box]	[Blank Box]

© 43Lab

パーソナルビジョンシート

日時 年 月 日

名前	身長・体重	Cm	kg
年齢	ポジション		

1年目標 _____ 歳
2ヶ月目標 _____

課題明確化シート

```
graph TD; A[43Lab] --> B[ ]; A --> C[ ]; A --> D[ ]; A --> E[ ]; A --> F[ ]; A --> G[ ]; A --> H[ ];
```

© 43Lab

【方法】 オンライン (zoomアプリ使用)

【時間】 1 講座 60分 (休憩あり)

【受講人数】 99人まで受講可 親子参加可

年間契約プラン

ベーシックコース（年間4回）
¥176,000（税込）/年

¥44,000（税込）/1講座あたり
30人で受講の場合 ¥1,466/一人
年間 ¥5,864/一人

マスターコース（年間6回）
¥198,000（税込）/年

¥33,000（税込）/1講座あたり
30人で受講の場合 ¥1,100/一人
年間 ¥6,600/一人

プレミアムコース（年間12回）
¥360,000（税込）/年

¥30,000（税込）/1講座あたり
30人で受講の場合 ¥1,000/一人
年間 ¥12,000/一人

パンケーキプロジェクト実績



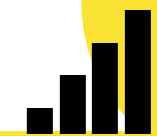
実績 1



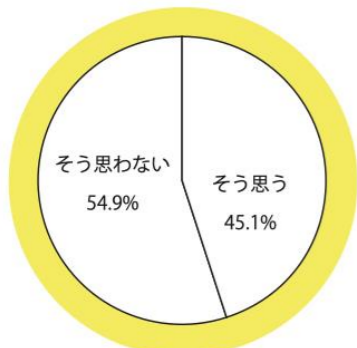
2020年度から2500名以上の子どもたちに受講

パンケーキプロジェクト受講後の子ども達の自己肯定感は
内閣府のアンケート結果よりも向上

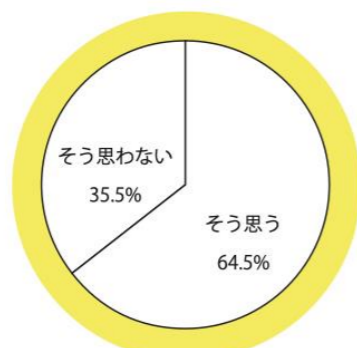
実績 2



DATA/1
自分に満足していますか？



内閣府アンケート
(令和2年)

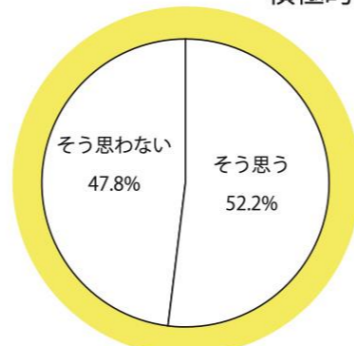


パンケーキプロジェクト®
受講後

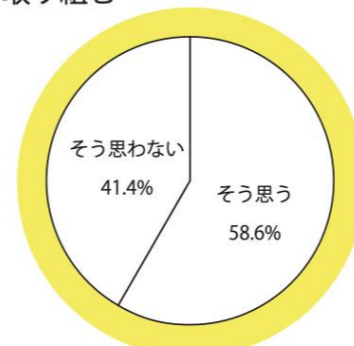
うまくいくかわからないこと
にも意欲的に取り組む

58.6%

DATA/2
うまくいくかわからないことにも
積極的に取り組む

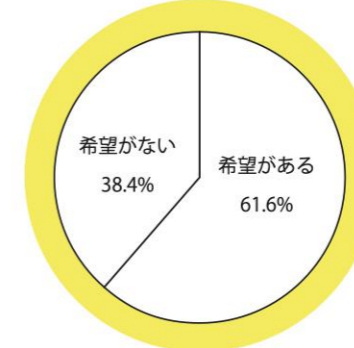


内閣府アンケート
(平成26年)

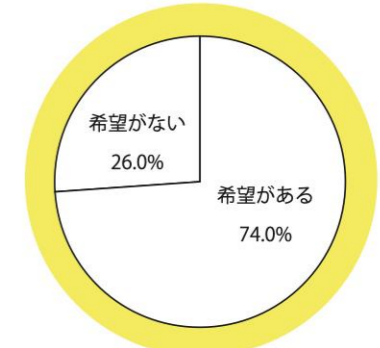


パンケーキプロジェクト®
受講後

DATA/3
将来への希望



内閣府アンケート
(平成26年)



パンケーキプロジェクト®
受講後

引用元：平成26年版 子ども・若者白書（全体版）

自分自身に満足している
64.5%

将来への希望
74%

パンケーキプロジェクト実績



北海道

- ・トロンコフットボールアカデミー
- ・サフィルヴァフットボール
- ・旭川大学高校サッカー部

宮城県

- ・聖和学園フットサル部
- ・仙台AOBA FC

茨城県

- ・佐和FC

栃木県

- ・FCファイターズ

福島県

- ・ヴァンディッツいわきFC

東京都

- ・フウガドルすみだファルコンズ
- ・フウガドルすみだウイングス
- ・BOA FUTSAL CLUB
- ・SUMIDA SOCCER CLUB
- ・田園調布サッカークラブ
- ・立野グリーンズ
- ・墨田区柳島小学校
- ・ヴェルメリオ
- ・エトセトラジュニア
- ・FC GABE

埼玉県

- ・FC GRANT

神奈川県

- ・メイクスマイルフットサルスクール
- ・k-パワーズ テニススクール

千葉県

- ・FUNAJUKU
- ・流経大柏高校サッカー部
- ・拓殖大学紅陵高校サッカー部
- ・バルドラール浦安

山梨県

- ・山梨県サッカー協会
- ・韮崎高校サッカー部
- ・韮崎工業サッカー部
- ・甲斐清和高校
- バドミントン部 ソフトテニス部
- フェンシング部 ソフトボール部 サッカー部
- ・アラセリオFC
- ・プロGRES

長野県

- ・田川高校サッカー部

大阪府

- ・クラーク記念国際高等学校
- ・LABOL FUTSAL SCHOOL
- ・株式会社MOTO
- ・SAKURA UNITED FC

滋賀県

- ・GRAVIS FC

和歌山県

- ・アルテリーヴォ和歌山

兵庫県

- ・PUENTE FC
- ・クラーク記念国際高等学校

鳥取県

- ・FAREIA鳥取/Tartaruga

広島県

- ・T-DREAM

福岡県

- ・クレセールフットサルクラブ
- ・SANXTUS SOCCER SCHOOL

佐賀県

- ・AVANCE SS
- ・DESAFIORA FC

沖縄県

- ・FC琉球