

# トップアスリートの 「心の力」

自信を作る3つのメンタルスキルセミナー



8月22日(土)

15:00開講 14:30開場  
16:20終了予定

アスパアたまがわ大ホール



小学5年生以上を対象とした「地域活性セミナー」

**入場無料**

高校生以上は500円



参加申込は  
Webから

定員数に限りがあるため、  
お早めにお申し込みください。

問い合わせ：ときがわ町商工会  
☎ 0493-65-0170

主催：ときがわ町商工会青年部

しみずとしき

【講師】清水利生氏

株式会社 43Lab 代表 / メンタルトレーナー

山梨県韮崎市出身 プロフットサル選手としてFリーグで活躍。  
29歳で引退後、メンタルトレーナーに転身。

オリンピック選手やW杯出場選手など日本を代表する選手たち  
をサポートしている。

ジュニアメンタルマイスター資格を監修。

アスリート実績：鹿島アントラーズ ジュビロ磐田

トヨタヴェルブリッツ 三菱重工相模原ダイナボアーズ  
・・・他、多数